

認知症対応型デイサービス 玉頭の家

「初めての家族会を通して」

去る7月12日、開所して初めての家族会を開催しました。一日の様子を紹介したビデオ上映、職員紹介、その後の座



談会では予定していた時間が足りなくなる程、お喋りに花が咲きました。ご家族の方からは「自宅では見られない表情が見られた」「他のご家族の話が聞けて介護の参考になっ

た」等、様々な感想が寄せられ、私たちもご家族の思いを聞き、より一層利用者の方の在宅生活を支える力になりたいと、気持ちを新たにしました。

また、11月8日に開催された「かつら川ふれあい祭」では活動を紹介したパネル展示を行いました。今後もこのような活動を通し、ご家族、地域の皆さまに「玉頭の家」を知って頂き、一人でも多くの皆さまから親しまれる場所にしていきたいです。
(高木亜季子)



桂川居宅介護支援事業所

ほ～む

秋…、日頃はなかなか外出に気が乗らない人も「お祭り」と聞けば心が動くのでは？会場でお会いすると、日頃、訪問した時にみる顔とは別人！と思うくらい、にこやかで楽しそうな表情…。この表情が生活の中でたくさんみられるような支援を心がけていかなければ…！



「認知症あんしんサポーター養成講座」開催

子供も大人も一緒に学ぼう ～ 私たちができること～

ボランティアの方を対象に、20名の子ども達と地域の方が「認知症について」の理解や関わり方について学びました。



【皆さんの感想文】

- ・実際に再現して体験してみるとむずかしかった。やさしく声をかけてあげたいです。
- ・認知症の勉強をしようと思ったと思いました。今日学んだことをやってみようと思います。

自分ができることを見つけることで、地域全体で安心して暮らせる街づくりの第一歩になりますね。未来の子ども達も参加してくれば、心強いパワーです!! (桂川地域包括支援センターと地域交流委員会共同企画)



輪～い 和い 京都市桂川地域包括支援センター

ふれあいまつりに参加しました!!

「遊びの中から介護予防」をテーマに、当日は「切り紙遊び」、「豆つかみ大会」、「介護予防相談」を出店して、子供からお年寄りまでたくさんの人に参加して頂き大盛況でした。

「切り紙遊び」では自分で作った作品を持ち帰りクリスマスカードにするという人もいました。

「豆つかみ大会」は30秒で何個の豆をお箸でつかむことが、できるかを競い合い白熱した戦いが繰り広げられました!(最高記録30秒18個)ふれあいまつりを通して、「桂川地域包括支援センター」を地域の皆さんに知ってもらえれば嬉しいです。
(横山陽一)



編 集 後 記

いつもギリギリに「白布やタオルを募集」っと、わがままを言っても協力して下さる地域の皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。白ひげサンタさんが応援してくれているからでしょうか? にじ色の風のように、みなさんの幸せや悩み…いろんな色の風が運ばれて、地域の風を感じ、身近な存在でいたいものです。
(薬師寺昌子)

個人情報の保護に伴い写真を使用する方には同意をとっております。



社会福祉法人 京都社会事業財団

総合福祉施設 京都桂川園

〒615-8033 京都市西京区下津林東大般若町32
TEL(075)391-1675(代) FAX(075)391-1640
E-mail:katura_g@atlas.plala.or.jp

- 京都市桂川特別養護老人ホーム
- 京都市桂川老人デイサービスセンター
- 京都市桂川障害者デイサービスセンター
- 桂川居宅介護支援事業所

- 京都市桂川地域包括支援センター
- 認知症対応型通所介護「玉頭の家」
- 京都市桂川療護園
- 京都市桂川福祉ホーム

桂川園のしあわせだより

にじ色の風

vol.
02

2009年12月1日

発行 / 京都桂川園
編集 / 広報委員会
印刷 / (有)アクト

にじの彼方には 幸せがあり 桂川園の幸せたよりを運ぶ風



いつもありがとう ☺

元気いっぱい 脚線美あふれる

京都桂川園

情熱ソーラン節

クリスマスソングが町に響く中、今年1年に感謝し、そして来年も良い年になりますように…と願いながら年末に向けての準備をする季節となりました。

日頃は、地域である川岡東、川岡、桂東、桂徳学区の住民の方々を中心に、多数のボランティア活動に参加して頂き、又幼稚園や保育園、小・中学校の皆さんとも盛んに交流する機会が持て、感謝いたしております。

当園は、高齢者と障害者が一つ屋根の下で暮らしておりますが、第10回を迎えられたふれあい祭りに今年もお誘い頂き、温かいご声援有難うご



ざいました。心から御礼申し上げます。

今回の「よさこいソーラン節」メンバーは他部署の職員同士が一緒になって取り組み、舞台上では、身体を上下左右に力強く飛躍して職員と入所者さんが心をつにして当日を迎えることができ、交流の輪から生まれた元気いっぱいの活力を今後の生活の糧にして皆様と一緒に暮らして生きたいと思っています。どうぞ、今後とも宜しくお願い申し上げます。
(橋目知子)



みんなで
本番に向けて
練習中(特養)



「ボッチャ」って
なあに?
(療護)



割り箸でつぼうで
遊ぼう! (デイ)

京都市桂川老人デイサービスセンター 京都市桂川障害者デイサービスセンター



夏の祈り

朗読劇

夏の祈り

日々、戦争の体験話を利用者さんから聞くことが多くあります。「今、こうやってここに来られている。幸せや」と言われた利用者さんからの一言から、戦争体験をテーマにした朗読劇「夏の祈り」の取り組みが始まりました。6月から練習を始め、様々な想いを胸に迎えた8月の本番当日！いつもとは違う緊張した面持ちの方々、ご自身の体験を思い出し涙ながらに朗読される姿に、見に来られた方々も感動されていました。発表終了後は、無事に終わった安堵感とみんなで作り上げた達成感が入り混じった表情をされていました。また来年も、皆さんの思いを題材にした取り組みを続けられたらと思います。（太田有紀）

恒例！夏の灯籠作り！

今年の作品のテーマは「お花とつぼみ」です。

作った数は10基を超えましたが、例年よりも小ぶりの灯籠と

なったので、利用者さんにとって制作は朝飯前!?慣れた手つきで見事にお花畑が完成!!ある利用者さんは完成した作品をみて一言、「大きい灯籠もいいけど、小さいのも風流やなあ。」

(山崎真由美)



地域の皆様へ玉入れ作りしました

地域で行われる行事に、少しでも役に立ちたいという思いから運動会に使用される「玉入れの球を製作し寄付しよう」という計画をしました。利用者の方々が難しい作業の中、できる事を分担し合い皆さんの努力の末に1ヶ月後…約200個完成しました。贈呈式では、体育振興会会長様が来園され手渡しにて100個、川岡東小学校にも夏休みにキッズボランティアへ来て頂いたお礼の気持ちを込めて、100個寄付しました。小学生達は笑顔いっぱいとても喜んでくれていました。今後も、地域参加を目指し交流を深めていきたいと思ひます！（西村敦史）



キッズボランティア 参上

「こんにちは。キッズボランティアです」今年も、川岡東小学校の4～6年の児童11名がボランティアに来てくれました。蝉の鳴き声に負けないくらいの元気な挨拶に利用者の皆様も思わずニコリ。真黒に日焼けした子供たちと利用者の皆様が交流している姿は、とても微笑ましいものでした。



来年も、成長した姿を見せに来てくれるといいですね!

来年も来てくれるかな?「いいとも!」と言ってくれるはず…(松井佐織)

桂川縁日開催

今年も桂川デイサービスでは「縁日」を開催しました。地域の児童や利用者のご家族を招待し、たくさんの方に参加していただくことができました。「模擬店」や「ゲームコーナー」「盆踊り」等利用者さんが中心となって取り組んでいただき、笑顔あふれる賑やかなお祭りとなりました。来年も引き続き「縁日」を通して地域交流の輪を広げていきたいと思ひます。（楠本竜二）



地域の方々と交流

今年も早や12月になりました。皆様お元気に過ごされていますか。私達の特養では7月に約5年ぶりとなる入居者さんの「大!引越し」を行い、環境の変化にも慣れ、ようやく落ち着きを感じられる今日この頃です…。



買い物は隣のスーパーで職員と一緒に買い出しに行きます。

◀向かいの「桂川中学校」の生徒さんがチャレンジ体験で来られ、皆で「梅ジュース」を作りました。



◀アンサンブル・クローバーの皆さんの楽しい演奏でした。

川岡東小学校の運動会に誘って頂き、競技の応援に参加できて楽しい時間が持てました。



日々のひとコマ

●大般若温泉



今回は「草津・白浜・登別」の湯を露天風呂の雰囲気、癒しの時間を満喫しました。

●嵐山外出



園車にゆられて懐かしの「嵐山観光」をしました。昔に戻って「はいポーズ!」

●サマーナイト



園の屋上で灯籠、花火、演奏、歌で夏の終わりを感ずる時間を持ち、楽しみました。

●駄菓子屋さん



昔懐かし「駄菓子屋さん」再現!お目当ての駄菓子を買いました。大盛況!!

●敬老会



若柳流の皆さんの踊りを見ながら、楽しい時間を過ごし、長寿を祝いました。

夏祭り 8月29日開催



地域のボランティアの方々や子供たちがフラダンス!!を披露してくれました。



「癒し系サークル」アロマセラピーと足浴、マッサージで癒しのひと時を…



目の前で掲げる「揚げたて串かつ」を味わって頂きました。

新潟国体 障害者大会出場!



見事銅メダル獲得!!

イベントいろいろ



比叡山ドライブウェイ “絵画と花のコラボ” ガーデンミュージアムにて「ワーツ」と歓声!!



フラワーアレンジメントサークル ボランティアの先生と一緒に頑張ります!