

認知症対応型デイサービス 玉頭の家



9:30～ お迎えの車が到着します
健康チェック、入浴、
屋食の準備・配膳

12:00～ 屋食、お昼寝、おしゃべり

14:00～ 体操、今日のお楽しみ会

15:00～ 午後のお茶の時間

15:30～ 自宅へお送りします

10:00 お米を洗い
お昼の準備



11:30 配膳準備



13:00 洗濯干しや書道で
ゆったりした時間



今日は雨なので、
外には干せないなあ
しわにならないように
ボンボン!

今日は「さばの煮付け」
どのお皿が いいかなあ

手作りカルタ プレゼント Present!!

この冬の取り組みは、地域との交流に向けて 13:30～

1 何かプレゼントしよう



利用者さんが
毎日一生懸命
に色を塗って
時間があつと
いう間に過ぎ
ていました。

2



できた～!!

3 徒歩2分のところにある川岡保育園で 園児さんと「お餅つき」交流

利用者さんが園児にプレゼントを渡すと「あ
りがとうございます」っと可愛いお礼の言葉
に、思わずにっこり。
「可愛かったね」「きれ
いにできてよかった」
と喜びいっぱいの1日と
なりました。



ありがとうございます

◆平成 22 年度 ボランティア活動報告 (敬称略、順不同)

川岡東地域女性会 (辻井洋子以下 50 名)、川岡洗濯ボランティア (山中よしゑ以下 37 名)、桂東地域女性会 (山村和子以下 25 名)、洗濯個人ボランティア (吉田早見)、書道指導 (田中綾子、牧野登喜子)、縫い物 (伊井愛子、伊香知恵子、西村ミヨ子)、フラワーアレンジメント (高木みさを、林幸子、西尾美代子、山本孝子、人見和子)、玄関・屋上園芸 (加登節子、荻野美津代、西村光子、岩橋慶和、三沢秀子、安田弘)、アンサンブルクローバー (高田逸夫以下 26 名)、アロマセラピー (川村真奈美)、音楽紙芝居 (安達悦子、加藤由香、伊賀麻衣子、山田理江、橋本海歩)、川岡東 PTA コーラス「ラビスラズリ」、七宝焼指導 (前田正子)、村下リミ子、江頭富子、古谷郷司、山室律子、福井恵、弓下玄武、黒田吉郎、増山春子、吉岐美知枝、中村和子、河野テル子、竹越都子、鈴木千左江、小野ひでみ、京都市川岡東小学校 (6 年生 松村尚弥、山戸健史、山下祐希、佐藤芽生、山本佳代、前田まゆ、山本伊織、松本美奈子、松井優月、小山千枝、小野佑花)、同志社大学「よさこいサークル」、Koty エレガントフラスタジオ、大正琴「碧空グループ」19 名、マジック・腹話術 (小野富雄、室井清美)、歌謡 (北野金平、河合利治、窪田徳子)、グループあざみ (高橋登志子以下 3 名)、森田好信、太田勝己、木野村峯一

◆寄付・寄贈 (敬称略、順不同)

京都市個人タクシー事業協同組合、公益財団法人京都新聞社会福祉事業団、松尾学区社会福祉協議会、山田省司、西京区老人クラブ連合会、鎌田せつ子、原田はる子、地域・ご家族のみなさん (タオル、ジクソーパズル、クレヨン等多数)、NPO 法人京の園芸福祉研究会理事長 満川長雄、岡村晟、松田つや子、梅田とし子、才村静、関西電力 (株) 京都営業所、川端項、川淵美子、川岡東地域女性会、西野奈帆

◆車輛の助成

財団法人日本船舶振興会

◆福祉学習及び体験 (交流) 報告

京都市川岡東小学校ボランティア委員会の皆さん、京都市桂徳小学校6年生研究発表「高齢者グループ」の皆さん、京都市川岡小学校6年生の皆さん、京都市桂東小学校4年生の皆さん

編集後記

「桜咲いたら一年生～」という歌がありますが、京都桂川園はこの春「13年生」を迎えます。

地域の皆様との架け橋になればと始まった「にじ色の風」。今回は地域包括支援センターの仕事内容を掲載しました。チームワークを大切に業務をしながら、関わりの深い地域住民の皆様やボランティアの皆様との「支えあい」こそが大切だと感じる毎日です。広報誌を通じて桂川園を身近に感じて頂けるように来年度も紙面をパワーアップさせてお届けします。乞うご期待。(横山 陽一)

個人情報の保護に伴い写真を使用する方には同意をとっております。



社会福祉法人 京都社会事業財団

総合福祉施設 京都桂川園

〒615-8033 京都市西京区下津林東大般若町32
TEL(075)391-1675(代) FAX(075)391-1640
E-mail: katura_g@atlas.plala.or.jp

- 京都市桂川特別養護老人ホーム
- 京都市桂川老人デイサービスセンター
- 京都市桂川地域包括支援センター
- 認知症デイサービスセンター 玉頭の家
- 京都市桂川療護園
- 京都市桂川障害者デイサービスセンター
- 桂川居宅介護支援事業所



社会福祉法人 京都社会事業財団

総合福祉施設 京都桂川園

基本理念

利用者の人権を尊重し主体性と自立性を守る

桂川園のしあわせだより

にじ色の風

vol.
06

2011年4月1日

発行 / 京都桂川園
編集 / 広報委員会
印刷 / 南アクト

にじの彼方には 幸せがあり 桂川園の幸せたよりを運ぶ風

今回は、「京都桂川園」での1日の生活を知って頂きたく所属毎にご紹介していきます。職員の抱えている福祉への思いや利用者さんの生活が少しでも伝わって欲しいと願っています。(園長 山岸 孝啓)

京都市桂川特別養護老人ホーム

あふれる いっぱいの笑顔

《特別養護老人ホームの1日》

5:00～ 7:00頃	起床
7:30～	朝食 (野菜や果物しっかり摂っています)
10:00～	体操の時間
12:00～	昼食
18:00～	夕食

お部屋でゆっくりされたり、読書されたり、クラブ活動されたり1日の過ごし方は様々です。

自由な時間



血圧測定



朝の身だしなみ



楽しい時間



料理クラブ



日常生活で「できること」は大切に!!
職員が見守りながらおしほりを丸めています。



車椅子に乗ったり日常生活の動作すべてがリハビリとなっています。



体操の時間

一緒に深呼吸!!!



今日も恒例のリハビリ体操がはじまりま～す!皆さん楽しみにされ、時間になると自然と集合!体操のお兄さんと一緒に手足を伸ばし、首を回して今日も1日頑張るぞ～!

食事の風景

和気 あいあい

ゆったりした音楽を流し、心地良い空間の中で、職員も一緒に頂いたり、家族さんの来所によって、有意義な時間を過ごしています。



旬の食材を使った「ご当地フェア」では、ひつまぶし等が出てきたよ!

美しい音色に包まれて...

初釜行事では「大正琴の演奏」を鑑賞



小さな楽器から独特な音色が流れてうっとり。大正琴「碧空グループ」19名の演奏で「おうす」の味も一層

引き立ちました。見る、聴く、食べる、空気を感じる...ことが生活していく中で小さな楽しみの積み重ねです。知っている曲もあり一緒に歌いながら、音色に惹きこまれてしまいました。

(文：奥田 香澄・谷田 真通)



輪〜い
和い

京都市桂川地域包括支援センター

今回は、私たちが日頃どのような仕事をしているのが紹介したいと思います。

認知症 老老介護
高齢者を取り巻く
様々な不安…

転倒 ひとり暮らし 虐待

地域の課題について包括的に取り組むことが私たちの仕事です。

平成18年4月に開設。看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士等が配置されています。



①



②

移動は自転車。フットワーク良く皆様のお宅へ訪問します。



③

人前で話すのはドキドキします。地域の勉強会でお話をさせていただくこともあります。

もちろん
電話相談も
OKです

ここは近くて
便利です



④

立地に恵まれているので来所される方も多くいます。要介護認定申請代行もできるので区役所まで遠いという方も安心。



⑤

地域行事に参加して、介護予防の普及活動につとめています。



⑥

そんな私たちも、難題にぶつかり行き詰まることも。



⑦

みんなで考えること。チームワークが大切です。介護でお悩みの方は、ひとりで抱え込まず、まずはご相談下さい。

地域福祉部

ほっかぽか

京都市桂川老人デイサービスセンター 京都市桂川障害者デイサービスセンター

デイサービスの日

① 利用者さんのご自宅に 迎えにいきます 8:40~

行ってきます!

安全に園まで
お連れします!

いってらっしゃー!!
楽しんで
くるんやア~

② 血圧測定し入浴をします

入浴と食事はとっても楽しみ。
安心して入浴できるのが嬉しい!



前を見て
ゆっくり
一歩一歩

入浴に行く時に通る
広く長い廊下は、
歩行訓練にも大活躍

③ お昼ごはん 12:00

彩りや味付けが
良いのでいつも
楽しみです



⑤ レクリエーション 14:00

桂川デイサービスでしか出来ない様々な
プログラムが提供できるよう努めています。



卓球バレー

体が
ほっかぽか 手足の運動にもなってます



桂塚 (宝塚の踊りをイスに座って!)

④ 体操時間 13:45

声も出して
くださいよ~!!



みんな頑張って
はるしワシもが
んばらなア~

⑥ 終わりの会 15:30

来週も来て
くれるかな?



いいとも~!!



職員より

今日も一日ご利用ありがとうございました。
15:30 頃より桂川園を出発してご自宅へお送りします。

STOP坊や ぴよ太郎を作成

「事故なく安全に通学できますように!」と願いと日頃の感謝の気持ちを込めて川岡東小学校の子ども達に贈呈してきました。
(小西 かづみ)



とま水

障害福祉部

ひがし 大般若 32番地

京都市桂川療護園

① 6:00ごろ 朝の起床介助



↓

② 食事時間 (朝8:00/昼12:00/夜17:30)

今年初の 毎年、恒例のお鍋会 トマト鍋のお味は??

5種類の味をお腹一杯堪能しました。トマト鍋も好評で、「こんな初めて食べたわ。美味しいなあ」と皆さんでペロッと完食。
(立石 実可)



屋上で育てた野菜を収穫

10月から園芸ボランティアさんと一緒に屋上で丹精込めて育てた野菜を使ってすき焼き食べました。「やっぱり肉はうまい」と期待はずれのコメントに(ハッ;) (大家 泰子)



おいしいで!!

お昼間は自分の好きなサークルで活動したり、将棋したり、カラオケしたり…笑顔いっぱいの時間となっています。

③ 10:00 ラジオ体操

(職員と共に)



↑

④ 日中活動

お正月は
盛り沢山の三が日で
初詣・映画鑑賞+出店・紅白歌合戦…少し豪華なお年玉もあり、皆さんにっこり(井ノ上)たこ焼きを作っていたグループからは、「たこ焼また食べたい」の声が聞けました。
(近藤 理英)



幸せだなあ
僕は君という時が一番幸せなんだ…

↓

⑤ サークル紹介



先生

七宝焼指導の先生のおかげで毎月めっちゃ楽しめ
七宝焼サークル



オーケストラ部



桂川居宅介護支援事業所

Hello! Care Manager

絆を支える

私たちは地域やご家族の絆を大切にしながら支援を行うケアマネージャーです。

◎ケアマネージャー(以下 ケアマネ)の仕事

介護が必要となった要介護認定された方と、ご家族がご自宅で安心して暮らしていけるお手伝いをします。必要な介護サービスを一緒に考え、利用するケアプラン(一ヶ月の予定)を立てて利用するサービスの人達とチームで支えています。

① 介護が必要になったら、 要介護認定申請とケアマネ探し

介護の相談をした地域包括、病院、役所の窓口でケアマネのいる事業所を紹介してくれます。事業所の特徴を聞き、選びましょう。



② 相談



ケアマネが決定したら、困っていることなどの希望をケアマネに伝え利用するサービスを決めていきましょう。

③ 主治医の先生とも 連携をしています



医療はチームケアの重要な要です。

⑤ 居宅の事業所内 でのチームケア



ケアマネは、一人で支援しているのではなく、事業所全体で利用者さんを支えています。

⑥ ご自宅へ訪問



「いかがお過ごしですか?」ご自宅での状況を知ることが、生活していく中で必要な介護サービスの検討につながります。そして、安心して自分のできることを生かしながら暮らしへのお手伝いをしていきます。