

桂川園のしあわせたより

にじ色の風

vol.
21

2016年3月1日

発行 / 京都桂川園
編集 / 広報委員会
印刷 / 南アクト

にじの彼方には 幸せがあり 桂川園の幸せたよりを運ぶ風

桂川園
介護豆知識「衣食住」にまつわる豆知識、最終回となる今回は
住についてご紹介します。
施設やご自宅で利用者さんが安全快適に過ごすための
情報、ご活用ください！

vol.3

ベッドマットの選び方 (京都市桂川療護園)

生活に欠かすことのできない床ずれ防止のためのベッドマット。
メーカーによって種類は様々ですが、療護園では以下の3点のマットレスを
利用される方の身体状況に応じて使い分けています。

① 従来の普通のベッドマット

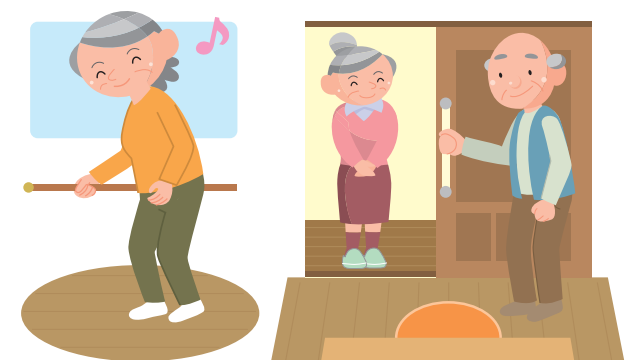
② ウレタンフォームマットレス

●ベッド上で自力で寝返りできる方で、身体に痛みがある、皮膚
が弱い、感覚がぶくなっていたり、身体の一部に麻痺の方が
使用されています。骨突出や関節拘縮のある方に高い反発
弾性で圧力を軽減します。

③ エアマットレス

●身体機能が低下し自力で寝返りができない方が身体にかかる
圧力分散に使用されています。利用される方の体重や目的
(床ずれ対策)に応じて個別の圧力設定をすることができます。
それにより身体への圧力・ずれ・摩擦のかかっている時間を少な
くし局所への負担を軽減します。また換気モードによりマット内
の空気を循環し夏場はムレ防止、冬場は温度低下を防ぎます。

住宅環境で困っている方はいませんか？ (桂川居宅介護支援事業所)

例えば「最近、足腰が弱くなってきて廊下につかまるところがほしい」等のご希望を叶える
ために…介護保険を利用して手すりを取り付ける、
住宅改修制度 があります！手すりの取り付けの他にも、段差の解消、床又は
通路面の材料の変更、引き戸などへの扉の取り
換え、洋式便器などへの取り換え等も可能です。
改修費の限度額は20万円ですが、そのうちにか
かった費用の**1割または2割分の自己負担**で
改修ができます。詳しくは、ケアマネージャーま
でご相談下さい。

ありがとうございます

◆平成27年度 ボランティア活動報告(敬称略、順不同)

川岡東社会福祉協議会女性部洗濯たみ(津田三千代以下37名)、川岡社会福祉協議会洗濯ボランティア(高橋紀三子以下36名)、桂東地域
女性会(山村和子以下26名)、ピアノ調律(京都ピアノ技術専門学校)、洗濯個人ボランティア(吉田早美)、書道指導(田中綾子、牧野登喜子)、
縫い物(奥澤あけみ、水谷美佐子)、フラワーアレンジメント(高木みさを、林幸子、西尾美代子、山本孝子、人見和子)、玄関・屋上園芸(加登節子、
西村光子、三沢秀子、麻生ふさ子、武田アヤ子、湯谷睦子)、管弦楽団アンサンブルクローバー(高田逸夫以下30名)、七宝焼指導(前田正子)、増山
春子、壹岐美知枝、中村和子、河野テル子、森君子、京都市立川岡東小学校夏キッズボランティア(6年生2名、5年生14名、4年生3名)、増田祥平、
川原崎雄太、西康介、前田らいあ、たけ田日な、安田幸穂、進藤慶太、西田結衣、西田勇希、西川斗空、西川芽生、田中ひろき、谷菜々美、西口ひな、
廣部菜里、木村せな、むらまつなお、田中みゆう、着付け(竹中政子、市川正子)、和太鼓キナリズム(近藤晃弘他)、マンドリン演奏(山岸とし子
他)、京都よし笛アンサンブル「かわせみ」(早田晴子他)、太田勝己、書道指導(木瀬早苗、藤井貞子)、山室律子、川岡東学区歌謡グループ栄光会
(稲本修次以下7名)、音楽ウクレレ・ギターボランティア「ホイホイ・ホアロハ」(宮川裕章他)、プカマイカラー(ハワイアンフラダンスチーム)、
ViaLactea吹奏楽団(井野口万里子他)、オカリナ演奏(宮内明日香)、囲碁(浦瀬健一)、立命館大学ダブルダッチ同好会、川岡東学区社会福祉
協議会フォークダンスサークル、たけにょん体操「三日月メーカー」、京都成章高等学校原田康平、大釜香緒里、横井房子、前川紀子、馬奈木久美子、
清水叔子、大畑三枝子、坂真智子、水口智子、西浦優夏、岸澤佑紀奈、長谷部円香

◆寄付・寄贈(敬称略、順不同)

すこやかクラブ西京、株式会社朱常分店、京都水産協会、京都青果協会、イオンモール京都桂川(幸せの黄色いレシート)、京都市立川岡東小学校
(車イス)、寛伊佐男、地域・入所者ご家族(タオル等)、カ石喜代志、上山しず子(セーター)、河野榮子、澤田恭則

◆福祉学習及び体験・交流報告

認知症サポーター養成講座(キッズ版)受講(川岡東小学校4年生、川岡小学校4年生、桂徳小学校6年生、桂東小学校4年生)、西山幼稚園、
京都市立川岡東小学校環境委員会の皆さん、桂保育園、桂東こども園、うりゅう保育園、桂東児童館、川岡東児童館、チャレンジ体験(京都市立
桂川中学校2名、京都市立外大西高等学校6名)

各事業の責任者にインタビュー！

「今年度頑張った、取り組んだこと」「来年度の目標や
計画」について聞いてみました♪これまでできたことも、これからできることも沢山。
更なる発展を目指す桂川園の歩みにご注目ください！

京都市桂川老人デイサービスセンター 本林主任

今年度は認知症の方への個別の取り組みや新しいアセス
メントツール「わたしのあしあと」の作成を行う等、「個人」
に目を向けた介護サービスにかたちを整えてきました。
来年度は認知症の方や医療的ケアの必要な方に対してより
専門的なサービスを提供していくために、資格の取得や
勉強会を行って職員のレベルアップを目指したいです。

京都市桂川特別養護老人ホーム 山崎課長

心のしおりが軌道に乗り始め、チーム全体で利用者
さんの「人となり」を知り、少しでも利用者さんの気持ち
に近付けた1年でした。来年度は「今を大切に」を
引き続き継続して桂川園で生活される方の満足を高め
ていきます。

京都市桂川障害者デイサービスセンター 都志見課長

「できない理由」を並べるのではなく「どうすればでき
るか？」を考え、利用者と共に「成功」「達成」「失敗」「挫折」
様々な経験を生み出した1年でした。
人生はブルース！それでも喜劇のような毎日、この1年
も最高やったな～！ Thank you so much♪

認知症デイサービスセンター 玉頭の家 小寺課長

「ここに来て良かった」と感じていただける時間を、
少しでもたくさん持っていたらいいな、お一人お一人
に全力投球してきました。ご家族様への感謝の気持ちを
忘れず、「もっと頼りにしていただける『玉頭の家』」を
目指し、職員一同がんばっていきます。

久世障害デイサービスセンター・ショートステイ 関部長

今年度頑張った事・・・明るく元気に利用者さんに
接する事。そんな当たり前のことを忘れてしまわない
ように、職員全員で、利用者さんにゆとりを分けて
あげることを心掛けていました。利用者さんの元気に
反対に勇気づけられる職員もたくさんいましたが・・・
次年度も笑顔いっぱいの久世でありますように！

京都市桂川療護園 田中課長

「当たり前なことが当たり前に見えること」を目当
てにしましたが、志半ばで年度末を迎えました。
この目標は来年度も続け、一手一手の支援が丁寧に
きちんとできるようにします。

相談支援部(居宅介護・地域包括) 恒岡部長

今年は地域の方と「認知症の人を支える～何ができ
るか考えよう」をテーマにロールプレイやミニ徘徊模
擬訓練をしました。たまカフェは地域の高齢者を中心
に集まる方が増え、賑わってきました。来年も無理
なくだれもが寄りやすい場を開催してゆきます。

編集後記

どの部署も意図、目的を定めて様々な取り組みを行い、
達成できるよう努めていますがそれ以上に「楽しみ」が
大きいのは間違いありません。利用者さんの反応やそ
から生まれる化学反応は決して予想できるものではな
く、それを見るべく日々工夫を凝らしております。来年
度もたくさんの化学反応に期待しています！

(久世障害事業部 岡本 巧)

個人情報の保護に伴い写真を使用する方には同意をとっております。

京都市桂川療護園

クリスマス月間

今年度はクリスマスの日を一日だけで祝うのではなく、11月末から12月25日までのひと月を利用者・職員ともに様々な企画で楽しみました。

利用者さんも職員もコスプレで盛り上げました



ベランダに巨大なジョイフル君が出現!

本格的な吹奏楽の演奏に利用者さんも感動

京都エミナースにランチにでかけました

希望者を募ってピザを注文し皆でお祝いしました

西田ナースと一緒にきよこのよるを歌いました

認知症デイサービスセンター 玉頭の家

ご近所との交流が実を結んでできました

川岡保育園との交流やご近所のボランティアの方の活動など、着実に地域との関係を深めてきました。夏の縁日や新年の初釜に保育園児や保育士さんが来てくださったり、また保育園の行事にお呼ばれました。ご近所のボランティアの方も定期的に活躍してくださっていました。

庭のひょうたんも、ご近所の助けを借りました



今年度はひょうたん作りも、ご近所の方のアドバイスを借りながら実をつけました。これからも地域の方に開かれた認知症対応型デイサービスを地道に目指してまいります。

近所の保育園児と一緒に縁日を楽しみました



京都市桂川老人デイサービスセンター

「私たちが最後の語り部かもしれない!!」

～子どもたちの“知りたい”にこたえたい!～

今年で7年目を迎えた平和への取組。終戦を迎えた夏に合わせ行っていましたが、川岡東小学校の6年生が「利用者さんの戦争体験を聞きたい! 知りたい!」と訪問してくれました。



「戦争に行くのがあたり前、お国のために戦うことがあたり前の時代... なんて怖い時代だったんだろう。戦争はしてはダメです。」

二十歳の時に赤紙が来た小野さん

戦争経験者である利用者さんは、“子どもたちに同じ思いをしてほしくない”という強い思いで語り部となって下さいました。



学徒動員として火薬工場で働いていた門口さん

「いつ死んでもおかしくない状況」「あんなに怖い思い、他の人にもしてほしくない」

京都市桂川特別養護老人ホーム

『世代を越えたつながり』を

12月に川岡東小学校の児童さんからブルタブ（アルミ缶の栓）回収活動で車椅子1台を寄贈して頂きました。又、クリスマス前には児童さんが手作りのリースを持って来園。思いがけないプレゼントに利用者さんも大喜びでした。

幼稚園や小学校、地域ボランティアの方々との世代を超えた関わりにより、普段とは違った利用者さんの笑顔が沢山見られた1年間でした。

今後も利用者さんと共に、散歩や余暇活動、園周辺の清掃活動等、地域交流の機会には積極的・継続的に参加していきます!



少し早いXmasプレゼントにはきれんばかりの笑顔です!



車椅子寄贈式 川岡東小学校にて利用者さん2名と園長が式典に参加しました



開花宣言

～今年はどんな花が咲くでしょう～

春ですね♪春と言えば芽生え、開花の時期ですが植物に限った話ではありません。桂川園のあちこちで一年を通して計画、取り組んできたことが芽を出し、花開いています!! どんな花が咲き、どんな成果が生まれたのか、そしてこの芽や花が今後どんな実に成長していくか今から楽しみです。

京都市桂川地域包括支援センター・桂川居宅介護支援事業所

『地域で育てる福祉の芽』

桂東小学校・桂徳小学校・川岡小学校・川岡東小学校で認知症あんしんサポーター養成講座を開催することができました。



認知症のことを真剣に学ぶ子どもたちの姿に、私たち職員はパワーをもらっています!

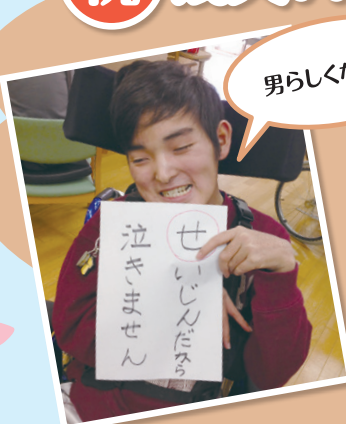
児童、先生、地域の方、職員が認知症について一緒に学ぶことができるこの機会を、これからも大事にしていきたいと思います。



京都市桂川障害者デイサービスセンター

祝 成人!!

今年度は3人の利用者さんが成人を迎えられました!



男らしくなるぞ!



ボランティアさんに袴を着せていただきました。ありがとうございます。

カッコいいでしょ!



今年は将棋をもっと勉強したいです。



1人1人色々な目標や想いを持って、無事成人式を迎えることができました。今年もよろしくお願いします!!

久世障害者デイサービスセンター・ショートステイ

初ものづくり!!!

今年度は利用者の皆さんにたくさんのことに挑戦して頂きました!! 見るだけじゃ面白くないですからね。皆さんどうでしたか? やりたい! 挑戦したい! をこれからも実現しみんなで楽しみましょう。



名演技!! 次回は主役?!

夏祭りでは初調理☆



ちょっと緊張する

新しい仲間と初コミュニケーション!!



最高ッ!!



おもしろかったね☆

