

桂川園のしあわせたより

にじ色の風

vol.
24

2017年8月1日

発行 / 京都桂川園
編集 / 広報委員会
印刷 / ㈲アクト

にじの彼方には 幸せがあり 桂川園の幸せたよりを運ぶ風

桂川園まるごと **join us!** ジョイナス

「心のしおり」

京都市桂川特別養護老人ホーム

キラキラした笑顔
とても素敵！

エンディングノート（人生の終末期に備えて自分の希望を書きとめておくノート）をベースに、桂川園独自の様式として現在の想いや今しかできないことを利用者本人やご家族が自分の言葉で書き記すノート

を作成しています。
記載された内容を基に日々の関わりやイベント等、できる範囲で実施すると共に、終末期の過ごし方も含めて総合的に支援していく指針となっています。

心のしおりについて利用者の田中さんにインタビューさせていただきました！

職員

心のしおりに「お花が好きで華道を習っていた」と書かれていましたが、入所されてからは花と関わっていますか？

田中さん

週に一度花が届き、馴染みの利用者さんと一緒に生けています。
生けているところを見ている利用者さんが褒めてくれるのは嬉しいです。



職員

今年は桜は見ましたか？

田中さん

向かいの学校の桜を見に行きました。大きな桜が見えましたよ。

職員

ベランダや屋上にも花がありますが、知っておられますか？

田中さん

ベランダの花は食事席から見えます。
屋上の花は職員さんが連れて行ってくれることがあります。

職員

屋上の花は園芸ボランティアさんが世話をしてくれているんですよ。

田中さん

綺麗に咲いているので、行くのが楽しみです。

職員

来園される習字ボランティアさんと、楽しんで書かれていた作品で賞を頂かれたそうですね。おめでとうございます。

田中さん

ありがとうございます。
賞をいただけるとは思っていなかったので嬉しいです。



心のしおりとは別に、利用者さんの日々の様子を撮った写真でレターピクチャーを作成しています。ご家族に「こんな毎日を過ごしています」と知っていただく取り組みでもあり、利用者さんとの思い出を綴るツールのひとつでもあります。



● 貸 借 対 照 表

平成29年3月31日現在

(単位:円)

資 産 の 部		負 債 の 部	
科 目	金 額	科 目	金 額
流動資産	323,842,109	流動負債	57,485,095
固定資産	701,645,204	固定負債	20,941,135
		負債の部合計	78,426,230
		純 資 産 の 部	
		国庫補助金等特別積立金	66,729,222
		その他の積立金	532,065,520
		次期繰越活動増減差額	348,266,341
		（うち当期活動増減差額）	44,926,161
		純資産の部合計	947,061,083
資産の部合計	1,025,487,313	負債及び純資産の部合計	1,025,487,313

● 事業活動収支計算書

(自平成28年4月1日 至平成29年3月31日)

(単位:円)

支 出 の 部		収 入 の 部	
科 目	金 額	科 目	金 額
人件費	613,170,944	介護保険事業収益	424,273,049
事業費	124,066,620	障害福祉サービス等事業収益	467,053,420
事務費	102,536,250	経常経費寄附金収益	35,400
利用者負担軽減額	57,565		
減価償却費	15,031,126		
国庫補助金等特別積立金取崩額	-2,800,490		
サービス活動費用 計	852,062,015	サービス活動収益 計	891,361,869
その他のサービス活動外費用	3,866,130	受取利息配当金収益	882,467
		その他のサービス活動外収益	9,177,219
サービス活動外費用 計	3,866,130	サービス活動外収益 計	10,059,686
固定資産売却損・処分損	24,488	施設整備等補助金収益	704,000
国庫補助金等特別積立金積立額	704,000	固定資産売却益	57,239
拠点区分間繰入金費用	7,600,000	拠点区分間繰入金収益	7,000,000
その他の特別損失	0	その他の特別収益	0
特別費用 計	8,328,488	特別収益 計	7,761,239
その他の積立金積立額	100,000,000	(当期活動増減差額)	44,926,161
次期繰越活動増減差額	348,266,341	前期繰越活動増減差額	403,340,180
支出の部合計	1,312,522,974	収入の部合計	1,312,522,974

ありがとうございます

◆平成28年度 ボランティア活動報告(敬称略、順不同)

川岡東社会福祉協議会女性部洗濯たみ(津田三千代以下34名)、川岡社会福祉協議会洗濯ボランティア(高橋紀三子以下25名)、桂東地域女性会(山村和子以下24名)、ピアノ調律(京都ピアノ技術専門学校)、洗濯個人ボランティア(吉田早美)、書道指導(田中綾子、牧野登喜子、大八木久子)、縫い物(奥澤あけみ、水谷美佐子)、フラワーアレンジメント(高木みさを、林幸子、西尾美代子、山本孝子、人見和子)、玄関・屋上園芸(加登節子、西村光子、三沢秀子、武田アヤ子)、管弦楽団アンサンブルクローバー(高田逸夫以下30名)、七宝焼指導(前田正子)、増山春子、壹岐美知枝、中村和子、河野テル子、森君子、京都市立川岡東小学校夏キッズボランティア(6年生9名、5年生2名、4年生10名)、着付け(竹中政子、市川正子)、和太鼓キナリズム(近藤晃弘他)、マンドリン演奏(山岸とし子他)、京都よし笛アンサンブル「かわせみ」(早田晴子他)、太田勝己、書道指導(木瀬早苗、藤井貞子)、山室律子、川岡東学区歌謡グループ栄光会(稲本修次以下7名)、音楽ウクレレ・ギターボランティア「ホイホイ・ホアロハ」(宮川裕章他)、囲碁(浦瀬健一)、ウクレレ演奏(藤井憲示以下4名)、安達悦子、横井房子、前川紀子、西長泰子、馬奈木久美子、清水叔子、坂眞智子、田尻尚子、中村陽南子、入江章徳、高城昌二郎、上山健、田中佑宗、森英子、田中みずえ、庄司妙子

◆寄付・寄贈(敬称略、順不同)

すこやかクラブ西京、イオンモール京都桂川店、株式会社社朱常分店、京都水産協会、京都青果協会、一般財団法人坪井清遊会(車椅子)、地域・入所者ご家族(タオル、毛糸等)、古井安夫、力石喜代志、松田達也、桐山隆

◆福祉学習及び体験・交流報告

京都市立川岡東小学校4年生認知症サポーター養成講座(キッズ版)受講、京都市立川岡小学校4年生認知症サポーター養成講座(キッズ版)受講、京都市立桂東小学校4年生認知症サポーター養成講座(キッズ版)受講、西山幼稚園、川岡保育園、桂保育園、桂東こども園、桂東児童館、川岡東児童館、チャレンジ体験(京都市立桂川中学校、京都市立西京高等学校附属中学校)、福祉体験学習(京都外大西高等学校)

編 集 後 記

今回は、「自分達の部署で力を入れている活動」について取り上げさせていただきました。部署ごとに違った活動があり、利用者の方や地域の方と一緒に取り組むことができ、多くの喜びや楽しさが桂川園にはあります。

今年度も「桂川園の多くの笑顔や喜びを」をたくさん届けていきたいと思います。
いつも読んでくださる皆様にも笑顔が届きますように♪

(老人デイサービス 徳永奈御人)

個人情報の保護に伴い写真を使用する方には同意をとっております。

「ルピナス～仲間と一緒に」

私も
縫い物は得意よ

今まで利用者さんが個別に空き時間で取り組まれていた編み物や縫い物などの創作活動を、今年度から職員が利用者さんに教わりながら一緒に取り組んでいく形式の、少人数制活動『ルピナス』として編成。活動名は、「いつも幸せ」「多くの仲間」という花言葉を持つ花の名前から、多くの仲間いつも幸せな時間を共に過ごせるように、との願いを込めて命名しました。

作品ができあがると
私たちが嬉しいですよ！



子供や自分の服を縫ったり、着物の仕立て等を仕事にされていたり、若いころは縫い物が生活の一部だった利用者さんも、様々な理由で遠ざかっている方がほとんどでした。そこで今回、利用者さん2～3名、職員1名が集まって、ルピナスの縫い物グループ「チクチクガールズ」を結成。仲間やスタッフとの会話を楽しみながら、培ってきた縫い物技術を発揮し、現在は雑巾や鍋敷きを創作中です。



「わくわく！サークル活動」

うわ～カラフル！
かわいい～

日々の余暇時間で定期的実施するレクリエーションとは別に、利用者さんが自主的に所属・参加するクラブ活動を行っています。全部で8あるクラブは、卓球バレー・臨床美術・写真・麻雀・七宝焼き・癒し系・陸上・音楽療法・フラワーアレンジメントと幅広い興味をフォローしています。利用者さんは趣味や希望に応じて入部し、皆さんイキイキと活躍されています。

臨床美術クラブに密着！

臨床美術とは：創作を通じて認知症の症状を改善することを目的として開発された活動で、現在は様々な面で活用されています。上手・下手にとらわれず、作品を制作する過程を大切にすることで、クラブ参加者さんの意欲と潜在力が引き出され、個性豊かな作品が生み出されています。

毎月臨床美術をするのが大好きです



色の表現や色の明るさを
工夫しています

みんなの作品は
それぞれ自由な個性で
見ていておもしろいです



「はつらつ！ラジオ体操」

みんな元気いっぱい！
ええやん～

私たちは「この地域でできることを皆さんと一緒に考える」をテーマに、たくさんの方の取り組みを企画しています。ここでは昨年の4月から桂川園で毎週実施している「ラジオ体操」の様子をレポートします。懐かしいあの時代から現代まで、ラジオ体操は「つながり」の場所でしたね。運動による健康促進はもちろん！それだけではなく「ここに来ればみんなに会える」そんな「つながり」を私たちは大切にしています。地域の皆さんの「つながり」桂川園との「つながり」そんな輪もどんどん広がっていますよ。いつもラジオ体操に足を運んで下さる皆さんからコメントを頂きました。



「家にいるよりも体を動かしていると気持ちが晴れます」

「桂川園に来てみんなと知り合いになれました」

「桂川園が身近に感じられて気楽に参加しています」

「もう私の日課になっています！行かないと体に毒！」



皆さんもどうぞお運び下さい。ラジオ体操は毎週木曜日の朝10時から桂川園で開催中です。
新しい朝が来た～♪ ジョイナス！それ、1・2・3～♪



「チャレンジこそ我が人生！」

頑張ってるわね
結果が気になるわ

漢字能力検定に挑戦！

漢字をテーマにしたプログラム中での何気ない一言「わし、漢字得意やし！」

この言葉がきっかけで、「じゃあ漢字ドリルに取り組んでみる？それで、漢検受けてみよっか」スタートはこんな軽いノリで始めた漢字の練習。それからは漢字ドリルとにらめっこの日々（笑）間違いも分からない漢字も多いが、そこは他の利用者や職員に教えてもらいながら一歩一歩着実に前に進んでいる。でも誰かにがんばっているのを誉めてもらいたいわけでも認めてもらいたいわけでもない。ただ一心不乱に漢字を書き続ける毎日...

ひとつのことに努力し継続することが大切なのだ。そんなことを教えてもらった気がする。そんな村上さんだからこそみんな応援したくなる。漢検合格は今や村上さんの目標ではなく、障害者デイサービスみんなの目標になっている。

【村上さんにインタビューしてみました】

試験一週間前 いよいよ試験ですが自信はありますか？
「たぶん大丈夫やろ」

試験当日 いよいよ試験本番ですが緊張してますか？
「深夜に映画を見てたしあんまり寝れてない」
試験を終えてどうでしたか？
「うーん、まあまあ出来たかな。でも画数の問題がちょっとな～...」

最後に 村上さんにとって漢字とは？
「...わからん」



「地域と交流していクゼ～」

交流の輪が
広がってるな～

地域の方達と交流を深めるため、桂川イオンモールで黄色いレシート集めに参加したり、久世西デイサービスセンターさんと卓球バレーを行なっています。

黄色いレシート集めではイオンの毎月11日に合わせて店頭に立ち直接皆様に声を掛け集めています。

久世西デイサービスさんとの交流は今年度から始まり、利用者さん大勢でお邪魔させて頂いています。今後は卓球バレーだけではなく様々な行事で交流を深め、久世にも来て頂こうと計画中です！

【利用者インタビュー】 地域交流について皆さん一言！

黄色いレシート

「みんな入れてくれるし楽しいわ！」
「いっぱい集まるな！」

久世西デイサービスさんとの交流

「みんな上手やな！」
「今まであんまり交流がなかったから楽しいね」

多くの高評価を頂きました！



「ひょうたんづくり～3年目の夏」

今年は大きな
ひょうたん
できるかな～

ひょうたんの栽培が始まったのは平成27年のことでした。ある時、男性利用者さんの一人が「この庭でひょうたんを作って、ひょうたんづくりで一杯やりたいもんだねえ」と話しておられたのをきっかけに園芸ボランティアさんの協力もあって、ひょうたん作りが始まりました。

1年目は実はなかったものの、種出し作業で粉砕してしまい、形として残すことが出来ませんでした。2年目はひょうたん栽培に詳しい方に直接ご指導を頂くことができ、大きなひょうたんのほか、千成ひょうたんは加工して川岡保育園の園児さんにプレゼントすることが出来ました。

今年も利用者さんが毎日愛情込めてお水やりをして下さっています。



職員『ひょうたんを育てたことありますか？』
利用者さん『したことないけど、ここにぶらさがってるとこを想像するだけでわくわくしてきます』

『こうやって蔓を張って一生懸命生きてる姿が健気に見えますね』

力いっぱい伸びてゆく様からパワーを感じておられるのが伝わってきます。

さて、今年はどんなひょうたんに育ってくれるでしょうか